



*Reprise des cours
le 7 septembre 2026*

Horaire 2026 - 2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		7h15 niveau 3-4 CÉCILE				
9h45 niveau 1-2 FABIENNE	9h45 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL	9h45 niveau 2 FABIENNE	9h45 niveau 1-2-3 FABIENNE	9h45 niveau 1-2 SYLVIE	10h30 Niveau 1-2-3 CÉC & FAB	ATELIERS & STAGES selon calendrier
12h15 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL	12h15 niveau 2-3 SYLVIE	12h15 niveau 2-3 JEAN-PAUL	12h15 niveau 2-3 CÉCILE	12h15 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL		
15h00 - 17h45 PRATIQUE LIBRE	14h30 cours adouci* SYLVIE	15h00 cours adouci* FABIENNE				STAGES selon calendrier
18h15 niveau 2-3 CÉC & MI	16h45 cours adouci* CÉCILE		17h15 niveau 1-2 CÉCILE	18h00 niveau 1-2 SOPHIE	STAGES selon calendrier	
	18h30 niveau 2-3 CÉCILE	19h00 niveau 1-2 SOPHIE	19h00 niveau 3-4 CÉCILE			

* cours réservé aux élèves en situations particulières (fatigue, suite d'opération, blessure...), aux élèves enceintes et aux seniors

Tarifs

	1 cours semaine	2 cours semaine	3 cours semaine
Année	478 €	898 €	1293 €
1er trimestre (13 sem)	215 €	403 €	592 €
2ème trimestre (10 sem)	165 €	309 €	455 €
3ème trimestre (10 sem)	165 €	309 €	455 €
Carte - 4 séances	69 €		
Le cours / L'essai	18 € déductible		

- Tarifs avec un ou plusieurs enseignants selon votre choix
- Etudiant, demandeur d'emploi - 30%
- Cotisation à l'Association Française de Yoga Iyengar : 32 € (assurance, revue, publication, convention...)
- Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires

Enseignants

Tous les enseignants sont certifiés Niveau 1 par le Ramamani Iyengar Yoga Memorial Institut de Pune (Inde). Cécile est certifiée Niveau 2.

Cécile Poyer 06 81 57 75 41
cec.poye@gmail.com

Jean-Paul Leiva-Cuesta 06 71 09 90 34
jean-paul.leiva@orange.fr

Fabienne Avrillas 07 82 88 22 05
fabienne-avrillas@orange.fr

Sylvie Nicolas 06 76 80 51 12
sylvie.nicolas.17@gmail.com

Sophie Jouvelot 06 09 15 88 80
sophie.jouvelot@hotmail.com