

Bulletin d'inscription

Prénom :

Nom :

Tél :

e-mail :

Si vous êtes diplômé.e, depuis quand ?

.....

Enseignez-vous ?

.....

Etes-vous en mentorat / mentor ?

.....

Problèmes particuliers :

.....

Chèque d'acompte de 50€ (à l'ordre de Cécile POYER) et bulletin d'inscription à remettre à :

Cécile Poyer
Centre de Yoga Iyengar®
15 quai de Marans
17000 La Rochelle
06 81 57 75 41
contact@iyengar-larochelle.com

Stage avec Alan Brown

Intégration des aspects de l'enseignement

Samedi 14 mars 2026
Dimanche 15 mars 2026

Horaires : avec des pauses

Samedi : 10h00 à 18h00

Dimanche : 9h00 à 17h00

Tarifs :

150 € pour les deux jours

Tout le matériel est disponible dans la salle.
Nombre de places limité !

Prévoyez un en-cas pour le déjeuner, nous préparons les boissons chaudes.

Stage réservé aux enseignants, mentors, mentoré.e.s



Stage de Yoga Iyengar®

Alan Brown

**Stage Enseignants
14 et 15 mars 2026**

La Rochelle

