

# Yoga

## Parent – Enfant

**Atelier ouvert aux parents, grands-parents,**

*Venez profiter d'un moment d'échange unique entre l'adulte et l'enfant.*

*Développer ses capacités physiques, équilibre, force et souplesse.  
Renforcer le lien parent-enfant par les jeux, les contacts physiques.*



**A partir de 6 ans**

**3 vendredis :**

le 12 janvier 2018

le 2 février

le 2 mars

**17h30 à 18h30/12€ pour 2**

**Réservez vos places auprès de FABIENNE**  
**07-82-88-22-05 / [fabienne-avrillas@orange.fr](mailto:fabienne-avrillas@orange.fr)**

*Centre de Yoga Iyengar*  
*15 quai de Marans, La Rochelle*