



# COURS DE YOGA IYENGAR

Année 2019-2020



## 10 cours d'approfondissement :

- Après au moins 3 années de Yoga Iyengar, venez pratiquer des postures plus complexes et du Pranayama
- Un vendredi par mois : de 16h30 à 18h30
- 20 € le cours de 2 h  
75 € les 5 cours  
15 € le cours supplémentaire
- Les premières dates :  
11 octobre  
15 novembre  
Et le 13 décembre

Sylvie Nicolas - 06.76.80.51.12 - [sylvie.nicolas.17@gmail.com](mailto:sylvie.nicolas.17@gmail.com)

Professeur de Yoga Iyengar certifiée

**CENTRE DE YOGA IYENGAR**  
**15 QUAI DE MARANS. LA ROCHELLE**