

Centre de yoga Iyengar
15, Quai de Marans – 17000 LA ROCHELLE
www.iyengar-larochelle.com



Yoga d'été



Du 27 juin au 30 juillet 2011

LUNDI	9h30	Jean-Paul Leiva-Cuesta	06 71 09 90 34 ou 05 46 00 36 98	jean-paul.leiva@orange.fr
	18h15	Cécile Poyer	06 81 57 75 41	cec.poye@laposte.net

MARDI	7h15	Cécile Poyer	06 81 57 75 41	cec.poye@laposte.net
	18h15	Jean-Paul Leiva-Cuesta	06 71 09 90 34 ou 05 46 00 36 98	jean-paul.leiva@orange.fr

MERCREDI	9h45	Cécile Poyer	06 81 57 75 41	cec.poye@laposte.net
	19h00	Cécile Poyer	06 81 57 75 41	cec.poye@laposte.net

JEUDI	9h30	Jean-Paul Leiva-Cuesta	06 71 09 90 34 ou 05 46 00 36 98	jean-paul.leiva@orange.fr
	18h15	Jean-Paul Leiva-Cuesta	06 71 09 90 34 ou 05 46 00 36 98	jean-paul.leiva@orange.fr

ATELIERS DU SAMEDI – Sur Inscription auprès de Caty, Marie-Anne ou Cécile

SAMEDI	10h30 – 12h30	Cathy Brugère	Les samedis 2 et 30 juillet	06 65 34 39 11	catyoga17@yahoo.fr
	10h30 – 12h30	Cécile Poyer	Le samedi 9 juillet	06 81 57 75 41	cec.poye@laposte.net
	10h30 – 12h30	Marie Anne Lorillard	Les samedis 16 et 23 juillet	06 64 98 52 50	lorillardm@yahoo.fr

TARIFS Cours de 1h30
lundi, mardi, mercredi, jeudi

4 cours : 56 €
6 cours : 80 €
8 cours : 100 €
Le cours : 16 €

TARIFS Atelier de 2 heures
samedi

Sur inscription
L'atelier : 20 €