

Centre de yoga Iyengar®
15, Quai de Marans – 17000 LA ROCHELLE

www.iyengar-larochelle.com



Yoga d'été



Juin-Juillet 2025

Lu 23 juin	Ma 24 juin	Me 25 juin	Je 26 juin	Ve 27 juin	Sa 28 juin
9h45 Fa				9h45 Sy	
			14h30 Sy		
18h15 Mi					
Lu 30 juin	Ma 1 ^{er} juil	Me 2 juil	Je 3 juil	Ve 4 juil	Sa 5 juil
	9h45 JP		9h45 JP		
18h15 Mi	18h15 So		18h15 So		

Lu 7 juil	Ma 8 juil	Me 9 juil	Je 10 juil	Ve 11 juil	Sa 12 juil
	9h45 JP		9h45 JP		
18h15 Ca	18h15 So		18h15 So	Approf. 2h. Sy 16h30	

Lu 14 juil	Ma 15 juil	Me 16 juil	Je 17 juil	Ve 18 juil	Sa 19 juil
	9h45 JP		9h45 JP	9h45 Sy	
18h15 Ca	18h15 JP	12h15 Sy	18h15 JP		

Lu 21 juil	Ma 22 juil	Me 23 juil	Je 24 juil	Ve 25 juil	Sa 26 juil
	9h45 JP		9h45 JP		
18h15 Ca	18h15 JP		18h15 JP		

Lu 28 juil	Ma 29 juil	Me 30 juil	Je 31 juil	Ve 1 ^{er} août	Sa 2 août
	9h45 JP		9h45 JP		
18h15 Ca	18h15 JP		18h15 JP		

Août 2025

Lu 4 août	Ma 5 août	Me 6 août	Je 7 août	Ve 8 août	Sa 9 août
18h15 So	18h15 So		18h15 So		

Lu 11 août	Ma 12 août	Me 13 août	Je 14 août	Ve 15 août	Sa 16 août
				Atelier Fa 10h-12h	
18h15 So	18h15 So		Atelier Fa 18h-20h		

Lu 18 août	Ma 19 août	Me 20 août	Je 21 août	Ve 22 août	Sa 23 août
		Atelier Fa 10h-12h			
	Atelier Fa 18h-20h		Atelier Fa 18h-20h		

Lu 25 août	Ma 26 août	Me 27 août	Je 28 août	Ve 29 août	Sa 30 août
	Atelier Fa 10h-12h	Atelier Fa 18h-20h	Atelier Fa 10h-12h		

**Inscrivez-vous
auprès
de chaque professeur**

sophie.jouvelot@hotmail.com

fabienne-avrillas@orange.fr

sylvie.nicolas.17@gmail.com

jean-paul.leiva@orange.fr

mb@mbaptiste.fr

adamcamillette@gmail.com

06 09 15 88 80

07 82 88 22 05

06 76 80 51 12

06 71 09 90 34

06 38 55 09 98

06 34 02 61 09

Sophie Jouvelot :	06 09 15 88 80
Fabienne Avrillas :	07 82 88 22 05
Sylvie Nicolas :	06 76 80 51 12
Jean-Paul Leiva-Cuesta :	06 71 09 90 34
Michelle Baptiste	06 38 55 09 98
Camille Adam :	06 34 02 61 09

Le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) à Pune (Inde) a certifié Cécile niveau 2,

Sylvie, Fabienne, Sophie, Jean-Paul niveau 1. Carol, Camille et Michelle sont en mentorat.

Tarif : le cours
16 euros

Atelier 2h
22 euros