

**Centre de yoga Iyengar**  
**15, Quai de Marans – 17000 LA ROCHELLE**  
[www.iyengar-larochelle.com](http://www.iyengar-larochelle.com)



**Yoga d'été**



**Juillet 2018**

Lu 2 juil	Ma 3 juil	Me 4 juil	Je 5 juil	Ve 6 juil	Sa 7 juil
	9h45 JP	9h45 Sy	9h45 JP	9h45 Sy	
18h15 Ca	18h15 JP	18h15 Sy	18h15 JP		

Lu 09 juil	Ma 10 juil	Me 11 juil	Je 12 juil	Ve 13 juil	Sa 14 juil
	9h45 JP	9h45 Sy	9h45 JP	9h45 Sy	
18h15 Sy	18h15 JP	18h15 Sy	18h15 JP		

Lu 16 juil	Ma 17 juil	Me 18 juil	Je 19 juil	Ve 20 juil	Sa 21 juil
	9h45 JP	9h45 Sy	9h45 JP	9h45 Sy	
18h15 Sy	18h15 JP	18h15 Sy	18h15 JP		

Lu 23 juil	Ma 24 juil	Me 25 juil	Je 26 juil	Ve 27 juil	Sa 28 juil
	9h45 JP	9h45 Sy	9h45 JP	9h45 Sy	
18h15 Sy	18h15 JP	18h15 Sy	18h15 JP		

Lu 30 juil	Ma 24 juil	Me 1 août	Je 2 août	Ve 03 août	Sa 4 août
	9h45 Ca	9h45 Ca	9h45 Ca	9h45 Ca	
18h15 Ca	18h15 Ca	18h15 Ca	18h15 Ca		

**Août 2018**

Lu 6 août	Ma 7 août	Me 8 août	Je 09 août	Ve 10 août	Sa 11 août
		9h45 Cé	9h45 Fa		Atelier Cécile 10h-12h30
18h15 Cé	18h15 Fa	18h15 Fa	18h15 Cé		

Lu 13 août	Ma 14 août	Me 15 août	Je 16 août	Ve 17 août	Sa 18 août
		9h45 Cé	9h45 Fa		Atelier Cécile 10h-12h30
18h15 Cé	18h15 Fa		18h15 Cé		

Lu 20 août	Ma 21 août	Me 22 août	Je 23 août	Ve 24 août	Sa 25 août
		9h45 Cé	9h45 Fa		Atelier Fabienne 10h-12h30
18h15 Cé	18h15 Fa	18h15 Fa	18h15 Cé		

Lu 27 août	Ma 28 août	Me 29 août	Je 30 août	Ve 31 août	Sa 1 <sup>er</sup> sept
		9h45 Cé	9h45 Fa		
18h15 Cé	18h15 Fa	18h15 Fa			

<b>Cécile Poyer :</b>	06 81 57 75 41	<a href="mailto:cec.poye@laposte.net">cec.poye@laposte.net</a>
<b>Jean-Paul Leiva-Cuesta :</b>	06 71 09 90 34	<a href="mailto:jean-paul.leiva@orange.fr">jean-paul.leiva@orange.fr</a>
<b>Sylvie Nicolas :</b>	06 76 80 51 12	<a href="mailto:sylvie.nicolas.17@gmail.com">sylvie.nicolas.17@gmail.com</a>
<b>Fabienne Avrillas :</b>	07 82 88 22 05	<a href="mailto:fabienne-avrillas@orange.fr">fabienne-avrillas@orange.fr</a>
<b>Caty Brugère :</b>	06 65 34 39 11	<a href="mailto:catyoga17@yahoo.fr">catyoga17@yahoo.fr</a>

<b>Tarif :</b>	3 cours	44 €
	4 cours	59 €
	5 cours	70 €
	6 cours	82 €
	8 cours	102 €
	le cours	16 €

Le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) à Pune (Inde) a certifié Cécile niveau Junior I.  
 Sylvie, Caty, Fabienne et Jean-Paul niveau Base II.

<b>Atelier :</b>	2h30	25 €
------------------	------	------