

CENTRE DE YOGA IYENGAR
15, QUAI DE MARANS - 17000 LA ROCHELLE
 www.iyengar-larochelle.com



*Reprise des cours
le 12 septembre 2016*

Horaire 2016 - 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		7h15 niveau 2-3 CÉCILE				
9h45 niveau 1-2 JEAN-PAUL	9h45 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL	9h45 niveau 2 CÉCILE	9h30 niveau 2-3 CATY	9h45 niveau 2 SYLVIE	9h45 Niveau 2-3 CÉCILE & CATY	ATELIERS & STAGES selon calendrier
12h15 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL	12h15 niveau 1-2-3 SYLVIE	12h15 niveau 2-3 JEAN-PAUL	12h15 niveau 3-4 CATY	12h15 niveau 1-2-3 JEAN-PAUL	11h30 Niveau 1-2 CÉCILE & CATY	
15h00 - 17h45 PRATIQUE LIBRE				14h30 cours adouci SYLVIE		STAGES selon calendrier
	16h45 niveau 1-2 CÉCILE	17h00 Détente * CATY	17h15 Niveau 1-2 CÉCILE		STAGES selon calendrier	
18h15 niveau 3 CÉCILE	18h30 niveau 2-3 CÉCILE	18h30 niveau 1-2-3 CATY	19h00 niveau 3-4 CÉCILE			
20h00 niveau 1-2-3 FABIENNE		20h15 niveau 1-2 FABIENNE				

* cours réservé aux élèves en situations particulières (fatigue, suite d'opération, blessure...) et aux élèves enceintes Durée : 1h15

Tarifs

	1 cours semaine	2 cours semaine	3 cours semaine
A l'année	365 €	689 €	984 €
1er trimestre (12 sem)	152 €	289 €	416 €
2ème trimestre (11 sem)	140 €	264 €	380 €
3ème trimestre (10 sem)	125 €	241 €	347 €
Carte - 4 séances	59 €		
Le cours	16 €		
La séance d'essai	16 € déductible		

- Tarifs avec un ou plusieurs enseignants selon votre choix
- Règlement en début de trimestre
- Etudiant – demandeur d'emploi - 30%
- Cotisation à l'Association Française de Yoga Iyengar : 30 € (assurance, revue, publication, convention...)
- Pour tout remplacement de cours, veuillez contacter vos enseignants
- Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires
- Tous les enseignants sont certifiés Base II par le Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute (RIMYI) à Pune (Inde). Cécile est certifiée Junior 1

Enseignants

Cécile Poyer 06 81 57 75 41
cec.poye@laposte.net

Caty Brugère 06 65 34 39 11
catyoga17@yahoo.fr

Jean-Paul Leiva-Cuesta 06 71 09 90 34
jean-paul.leiva@orange.fr

Fabienne Avrillas 07 82 88 22 05
fabienne-avrillas@orange.fr

Sylvie Nicolas 06 76 80 51 12
sylvie.nicolas.17@gmail.com

François Granger 06 38 51 39 83
contact @ meditation-mbsr.fr