



Lieu :

Centre de yoga Iyengar  
15 quai de Marans  
17 000 La Rochelle

**Lydie Drivière,**  
enseignante Senior 3, est  
responsable du Centre de Yoga  
Iyengar® de Tours depuis 1990.  
Chaque année, elle séjourne au  
Ramamani Iyengar Memorial Yoga  
Institute de Pune. Elle est  
formatrice de professeurs de yoga  
Iyengar.

**Lydie a vraiment à coeur de  
transmettre le plus en direct  
possible les enseignements de  
Guruji Iyengar, de sa fille Geeta  
et de son fils Prashant.**

**“Ma rencontre avec le yoga Iyengar  
a été une révélation. Je me suis  
aussitôt mise à la pratique avec  
assiduité et cherche toujours les  
moyens d’aller au-delà de mes  
propres limites, portée par la  
curiosité et l’émerveillement”**



Contact :

Cécile Poyer  
06 81 57 75 41  
contact@iyengar-larochelle.com

**Samedi 23 juin 2018  
Dimanche 24 juin 2018**

Horaires :

Samedi de 15h00 à 18h00  
Dimanche de 9h30 à 12h30  
et 14h00 à 17h00

Tarif :

115 € pour les deux jours

