

Bulletin d'inscription

Prénom :

Nom :

Tél :

e-mail :

Votre pratique :

.....

Votre enseignant :

.....

Problèmes particuliers :

.....

Bulletin d'inscription à remettre à :

Cécile Poyer

Centre de Yoga Iyengar

15 quai de Marans

17000 La Rochelle

06 81 57 75 41

contact@iyengar-larochelle.com

Ateliers de pratique avec Annie Ciekanski

**Vers Hanumanasana
Travail aux cordes
Postures inversées**

**Samedi 10 mars 2018
Dimanche 11 mars 2018**

Horaires :

Samedi : 15h00 à 18h00

Dimanche : 9h30 à 12h30
et 14h00 à 17h00

Tarifs :

115 € pour les deux jours

Stage ouvert aux pratiquants
avec 2 à 3 ans de pratique.

Nombre de places limité à 18 élèves.
Renseignez-vous auprès
de votre enseignant



Stage de Yoga

Iyengar

avec

Annie Ciekanski

les 10 et 11 mars 2018

Centre de Yoga Iyengar
La Rochelle

