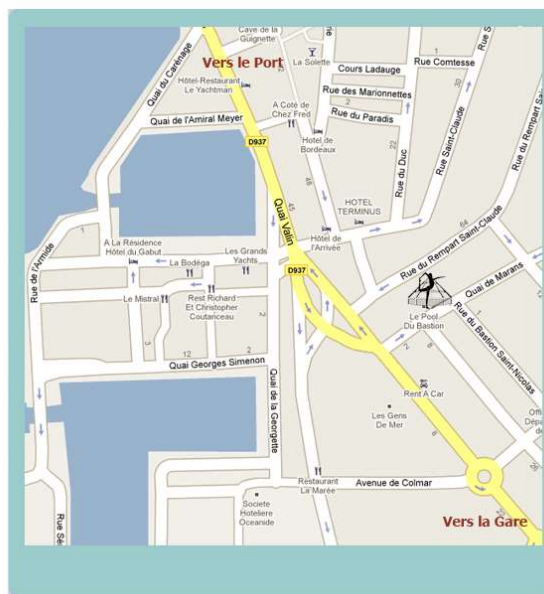




Lieu :

Centre de Yoga Iyengar  
15 quai de Marans  
17000 La Rochelle



**Ateliers de pratique :  
Vers Hanumanasana  
Travail aux cordes  
Postures inversées**

**Samedi 10 mars 2018  
Dimanche 11 mars 2018**

Horaires :

Samedi : 15h00 à 18h00  
Dimanche : 9h30 à 12h30  
et 14h00 à 17h00

Tarif :

115 € pour les deux jours



Contact :

Cécile Poyer  
06 81 57 75 41  
contact@iyengar-larochelle.com

**Annie a commencé le Yoga Iyengar  
en 1988 aux Etats-Unis.**

**Pour approfondir cette méthode,  
elle décide, en 1990, de partir à  
Pune, en Inde pour étudier  
directement avec les Iyengar.**

**Là, elle passe plusieurs années où  
elle assiste tous les cours. Elle y  
acquiert une connaissance  
incroyable des ajustements  
thérapeutiques.**

**Aujourd'hui, elle enseigne  
uniquement sous forme de stages  
en tant que professeure invitée.**

**En décembre 2014 et 2015,  
elle a participé aux intensifs  
donnés à Pune par Geeta Iyengar.**