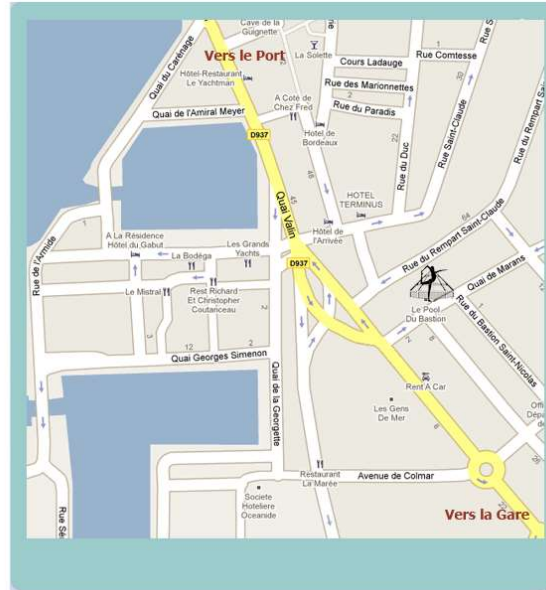




Lieu :

Centre de Yoga Iyengar
15 quai de Marans
17000 La Rochelle



Samedi 11 novembre 2017
Dimanche 12 novembre 2017

Horaires :

Samedi : 9h30 à 12h30
et 15h00 à 18h00
Dimanche : 9h30 à 12h30
et 14h00 à 17h00

Tarif :

140 € pour les deux jours

“Je pratique le yoga Iyengar depuis 37 ans et l’enseigne maintenant depuis 30 ans. Je suis devenu professeur de yoga Iyengar à temps complet en 1990 suite à la première de nombreuses visites à l’institut en Inde où j’ai étudié avec B.K.S. Iyengar. Je forme de nouveaux enseignants depuis 2000 au certificat Base 2.

Je me réjouis sans cesse d’observer les deux processus :

A la fois celui du cours où les élèves apprennent à explorer et transcender leurs limitations ;
Et celui qui produit une transformation graduelle avec le temps, nous donnant toujours plus d’équilibre, d’attention et d’intégrité et nous permettant de déployer notre potentiel en tant qu’êtres humains.”

Contact :

Cécile Poyer
06 81 57 75 41
contact@iyengar-larochelle.com

