

Bulletin d'inscription

Prénom :

Nom :

Tél :

e-mail :

Votre pratique :

.....

Votre enseignant :

.....

Problèmes particuliers :

.....

Apportez votre matériel ! Tapis, ceintures, briques, mousses ...

Chèque d'acompte de 50€ (à l'ordre de Alan Brown) et bulletin d'inscription à remettre à :

Cécile Poyer

Centre de Yoga Iyengar

15 quai de Marans

17000 La Rochelle

06 81 57 75 41

contact@iyengar-larochelle.com

Stage avec Alan Brown

Samedi 14 juin 2025
Dimanche 15 juin 2025

Horaires :

Samedi : 10h00 à 13h00
et 15h30 à 18h00

Dimanche : 9h30 à 12h30
et 14h00 à 16h30

Tarifs :

150 € pour les deux jours

Apportez votre matériel. Quelques packs disponibles sur place. Nous prévenir.

Prévoyez un en-cas pour le déjeuner, nous préparons les boissons chaudes.

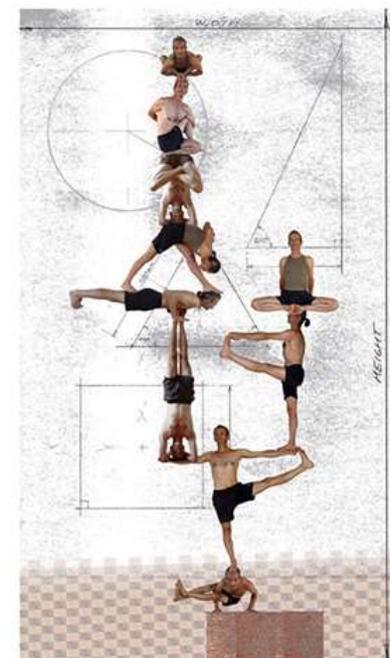
Stage ouvert aux pratiquants avec 2 à 3 ans de pratique.



Stage de Yoga Iyengar®

Alan Brown

14 et 15 juin 2025
deux journées complètes
île de Ré





Lieu :

Maison des activités associatives
Rue du com te d'Hastrel
17940 Rivedoux-Plage



Samedi 14 juin 2025
Dimanche 15 juin 2025

Horaires :

Samedi : 10h00 à 13h00
 et 15h30 à 18h00
Dimanche : 9h30 à 12h30
 et 14h00 à 16h30

Tarif :

150 € pour les deux jours



“Je pratique le yoga Iyengar depuis 1979 et l’enseigne depuis 1987. Je suis diplômé niveau sénior intermédiaire 3. j’ai l’immense privilège d’avoir reçu l’enseignement de BKS Iyengar, Geeta et Prashant Iyengar à de nombreuses occasions. J’enseigne des cours hebdomadaires, des ateliers et des stages, en Angleterre et en France. J’enseigne en anglais et en français.”

Voilà le genre d'enseignants qui vous donne ce qu'il a recherché et compris dans sa propre exploration, et ses indications vous portent et vous guident alors pour un long moment dans votre pratique.

Ça s'appelle la profondeur ...

Contact :

Cécile Poyer
06 81 57 75 41
contact@iyengar-larochelle.com